

## CONCURS KINETOTERAPEUT DEBUTANT

### BIBLIOGRAFIE

1. N. Robanescu . – Reeducarea neuromotorie, Ed. Medicala Bucuresti, 1992
2. T. Sbenghe. – Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare – Ed. Medicala, Bucuresti, 1987
3. T. Sbenghe – Recuperarea medicala a sechelelor post-traumatice ale membrilor-Editura. Medicala, Bucuresti, 1981
4. J. Kiss - Fiziokinetoterapia, recuperarea medicala in afectiunile aparatului locomotor  
– Editura Medicala 1999
5. Legea nr. 46/21.01.2003 – Legea drepturilor pacientului

### TEMATICA

1. Notiuni de anatomie si biomecanica articulara (sold, genunchi, tibiotarsiene, picior, mana, cot, umar, coloana vertebrala);
2. Evaluarea functiilor articulare si musculare (bilant articular si muscular);
3. Evaluarea aliniamentului coloanei vertebrale si membrilor;
4. Evaluarea mersului si prehensiunii;
5. Tehnici de kinetoterapie (posturare, mobilizare pasiva, activa, activa cu rezistenta, contractie izometrica, izotonica, relaxare, tehnici de facilitare);
6. Metode in kinetologie: Kobath, Williams, Bobath, scripetoterapie, elongatii vertebrale, gimnastica aerobica;
7. Obiective principale in kinetoterapie;
8. Kinetoterapia in deviatii coloanei vertebrale – obiective, metodologie;
9. Reeducarea functionala in discopatii lombare si cervicale

10. Reeducarea functionala a coloanei vertebrale operate – obiective, metodologie;
11. Reeducarea sechelelor algofunctionale posttraumatice genunchi, umar, cot, mana, picior – obiective, metodologie;
12. Reeducarea functionala in poliartrita reumatoida – obiective, metodologie;
13. Reeducarea functionala in spondilita anchilozanta – obiective, metodologie;
14. Reeducarea functionala in artroza (coxofemurala, gonartroza) – principii generale de tratament si programe specifice de recuperare;
15. Reeducarea functionala a soldului si genunchiului operat;
16. Reeducarea functionala in periartrita scapulo-humerala;
17. Sindromul de neuron motor central – aspecte fiziopatologice, forme clinice, diagnostic functional, metodologia tratamentului de reeducare functionala;
18. Sindromul de neuron motor periferic – aspecte fiziopatologice, forme clinice (pareza de sciatic, cubital, median, radial, facial, plex brahial), diagnostic functional, obiective si metode de reeducare functionala;
19. Principii si metode de reeducare functionala in afectiunile neuromusculare la copii;
20. Principii si metodologie de recuperare medicala in patologia cardio-vasculara;
21. Principii si metodologie de recuperare medicala in patologia respiratorie;
22. Masajul in recuperarea medicala.

**MANAGER,**  
**Dr. Mihaela Anca**